



**WEBINAR**

# Desnutrición y Seguridad Alimentaria

## Desnutrición infantil en América Latina

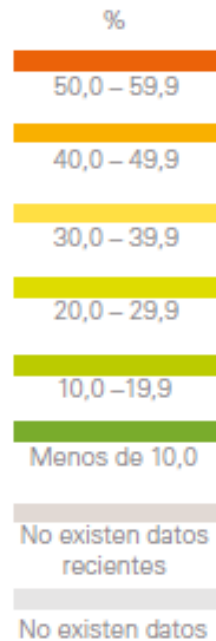
Maaike Arts, UNICEF LACRO

unicef 

para cada niño y niña

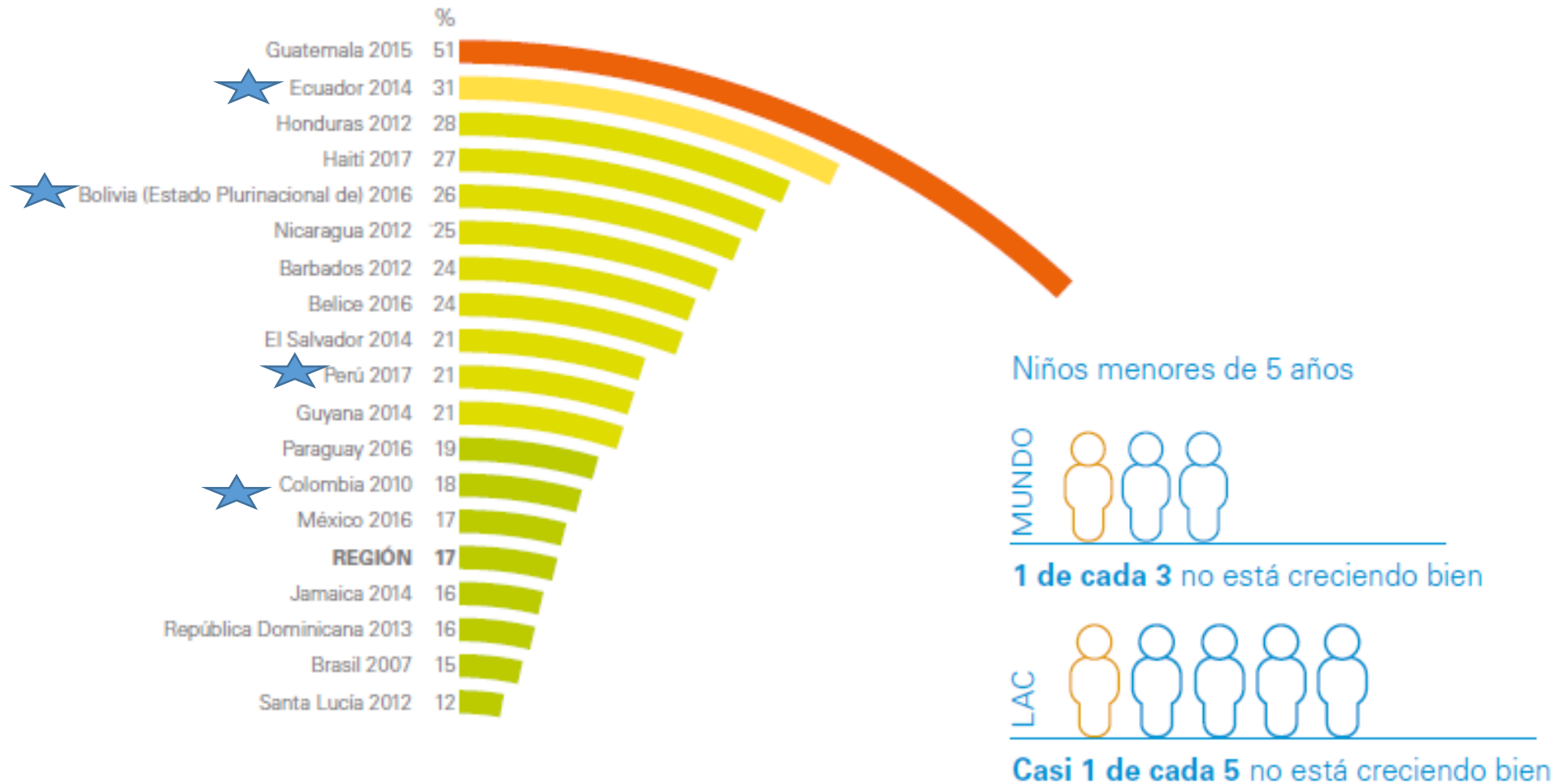
# Prevalencia de niñas/os menores de 5 años que no están creciendo bien

(padecen de retraso de crecimiento, emaciación o sobrepeso)

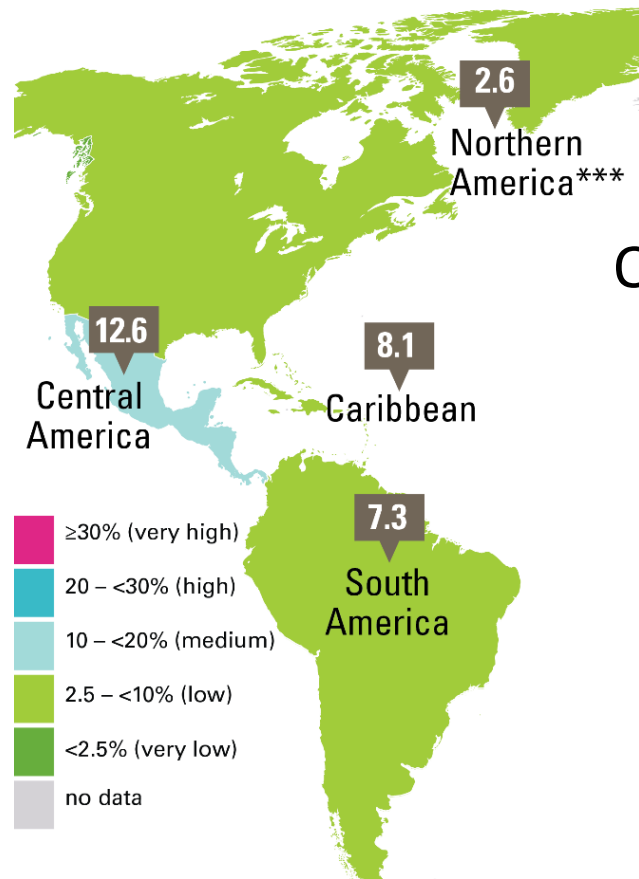


# Prevalencia de niñas/os menores de 5 años que no están creciendo bien

(padecen de retraso de crecimiento, emaciación o sobrepeso)



# Prevalencia del retraso en el crecimiento en niñas/os menores de 5 años (2019)

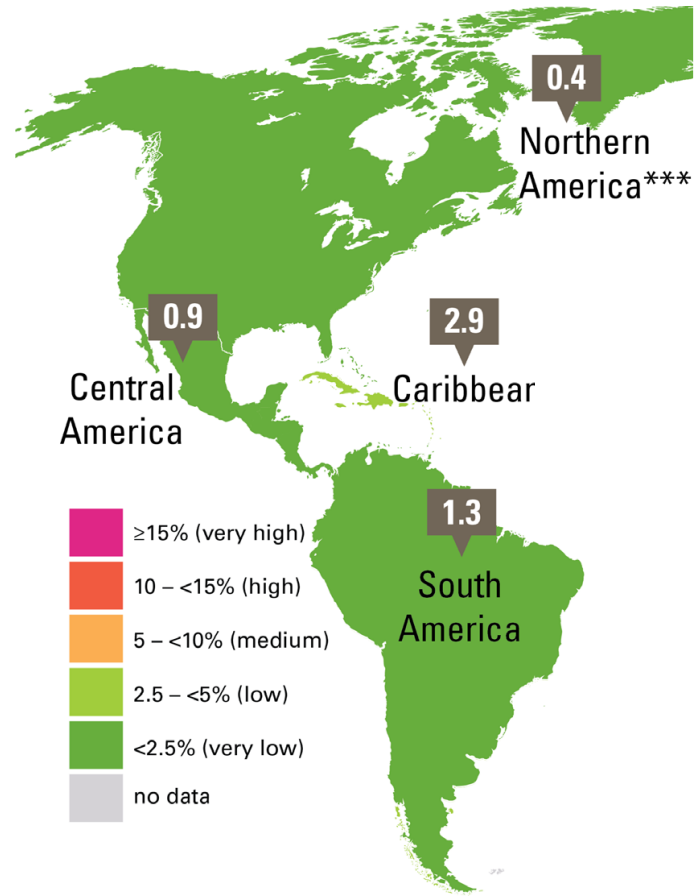


Ojo: Inequidades dentro de los países

Promedio 2019: 9.0%

Promedio 2000: 16.8%

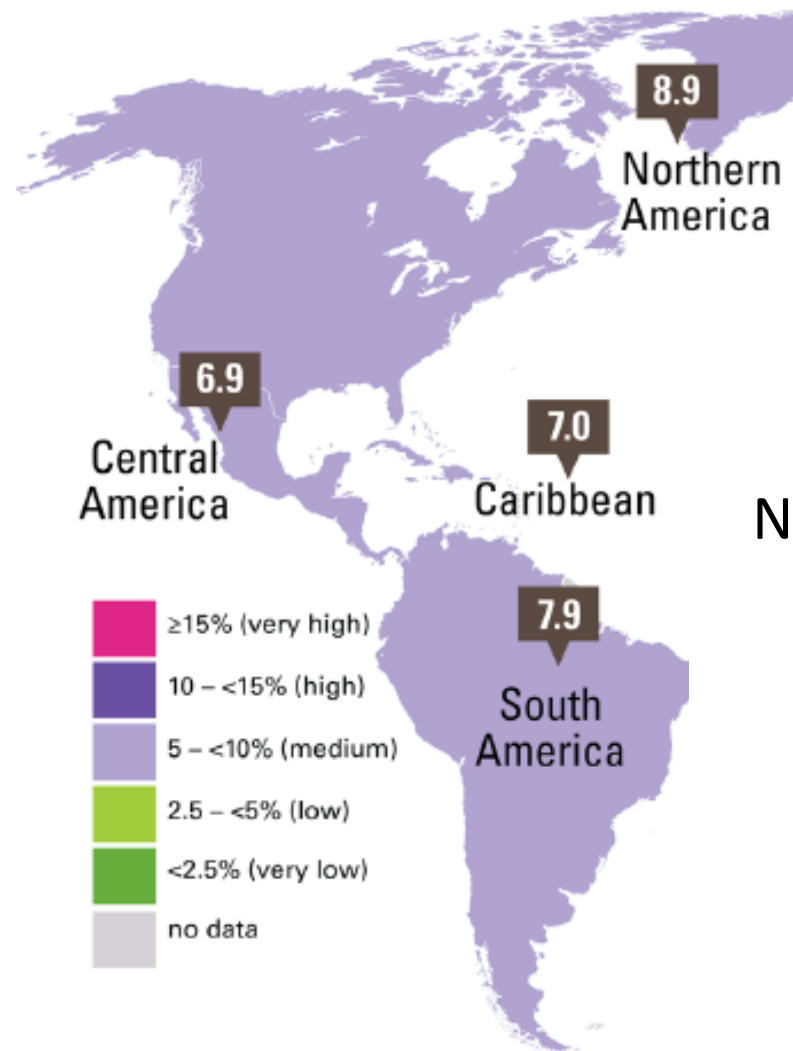
# Prevalencia de la emaciación en niñas/os menores de 5 años (2019)



Promedio 2019: 1.3%



# Prevalencia del sobrepeso en niñas/os menores de 5 años (2019)



Promedio 2019: 7.5%

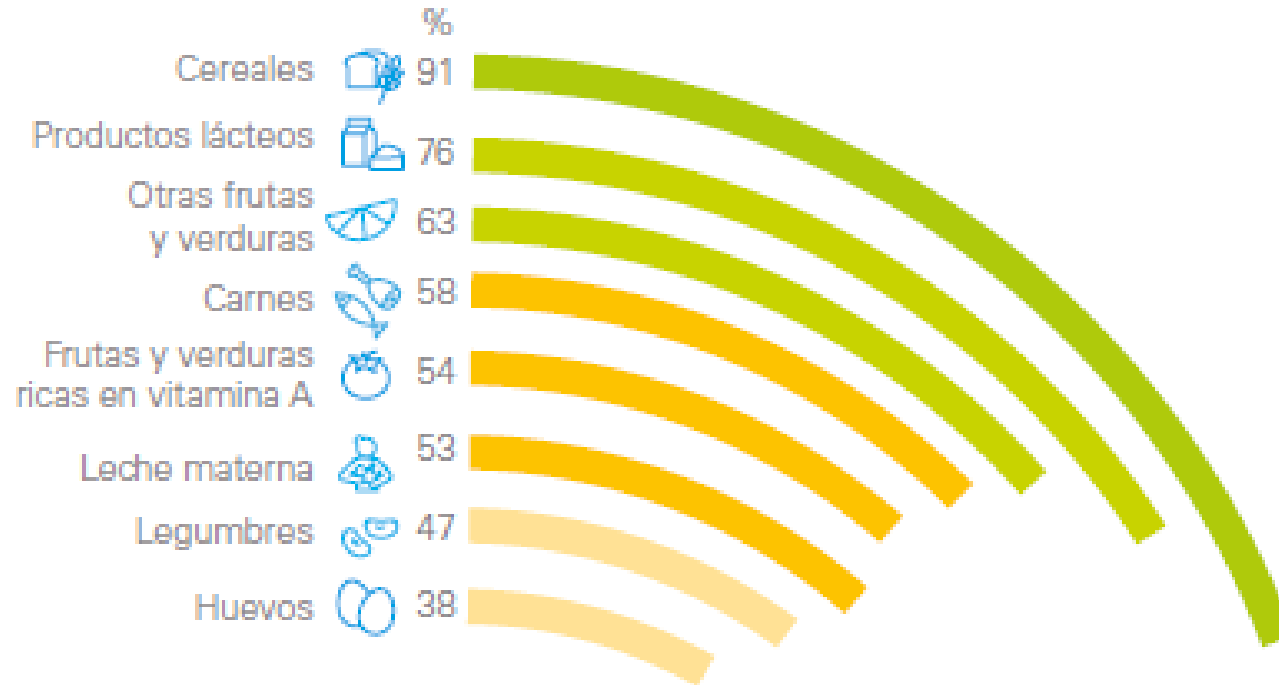
Promedio 2000: 6.6%

Niños, niñas y adolescentes (5-19 años):  
30%

# Impacto de la malnutrición infantil

- Retraso en el crecimiento en los primeros 1,000 días de vida:
  - Asociado con desarrollo cognitivo y resultados educativos reducidos; productividad y ganancias reducidos<sup>1</sup>
  - Asociado con riesgos aumentados de enfermedades no transmisibles <sup>2</sup>
- Sobrepeso y obesidad:
  - Aumenta el riesgo a varias enfermedades no transmisibles<sup>2</sup>
  - Aumenta el riesgo de consecuencias graves del COVID-19<sup>3</sup>

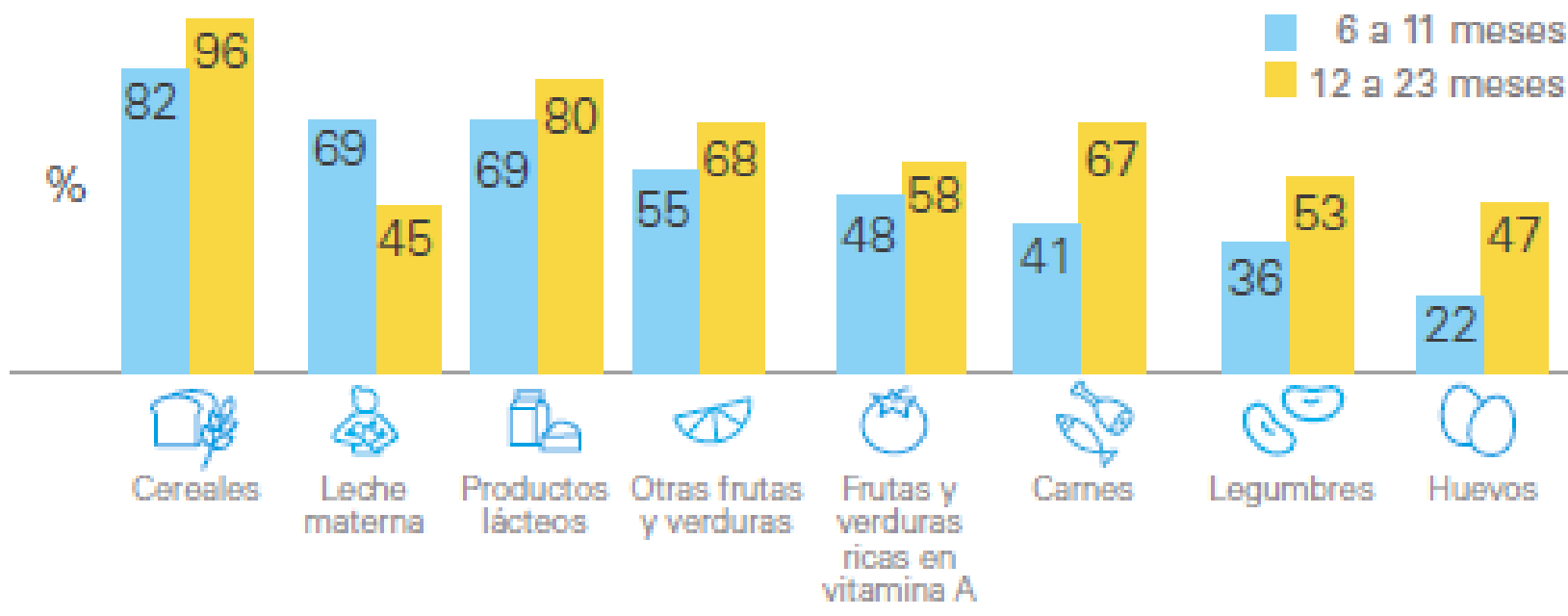
# Consumo de grupos de alimentos específicos entre los/las niños/as de 0-23 meses



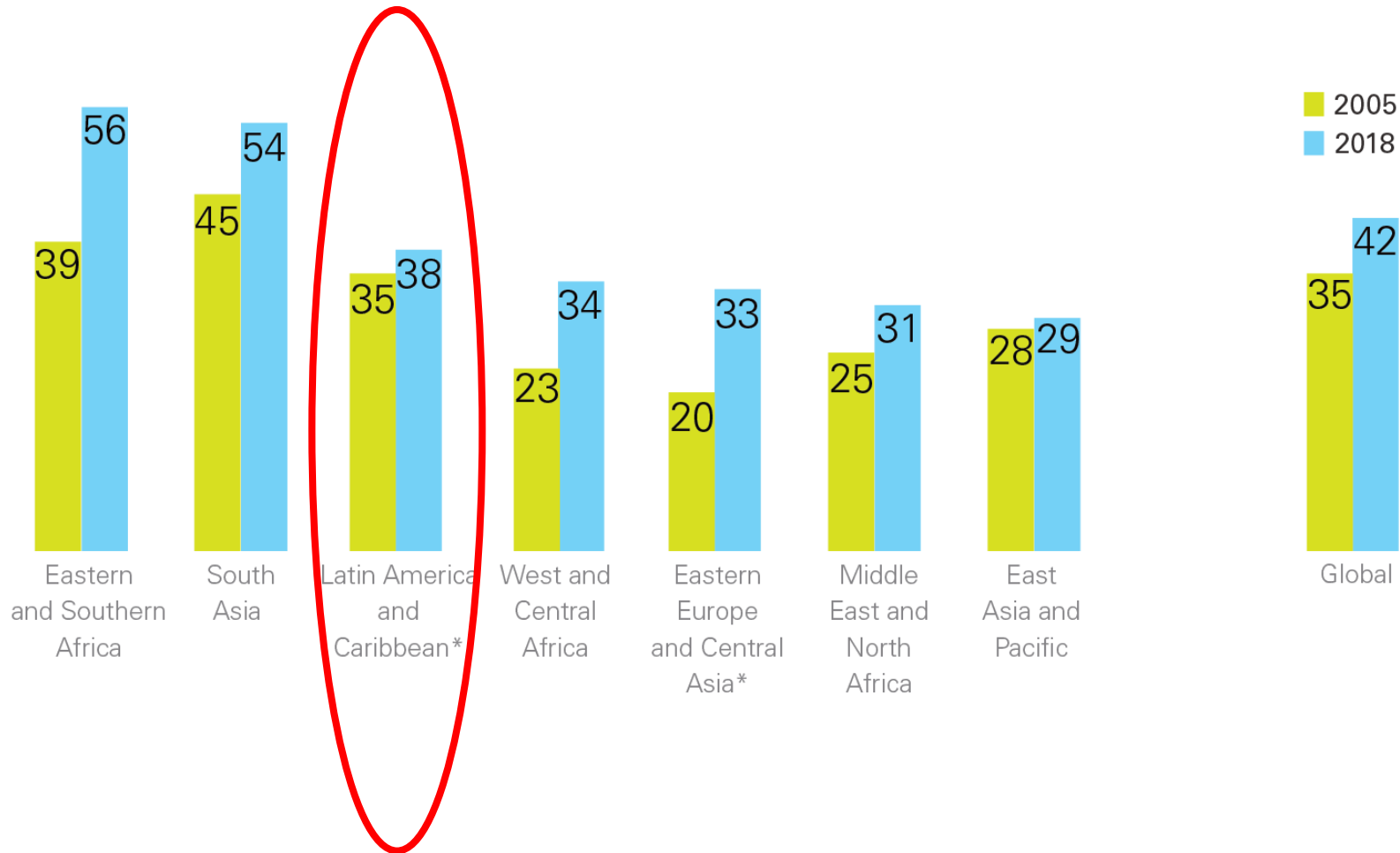
- 30% de los niños entre 6 y 23 meses de edad en ALC no consume nutrientes contenidos en origen animal
- 20% de los niños entre 6-23m en ALC no come frutas ni verduras



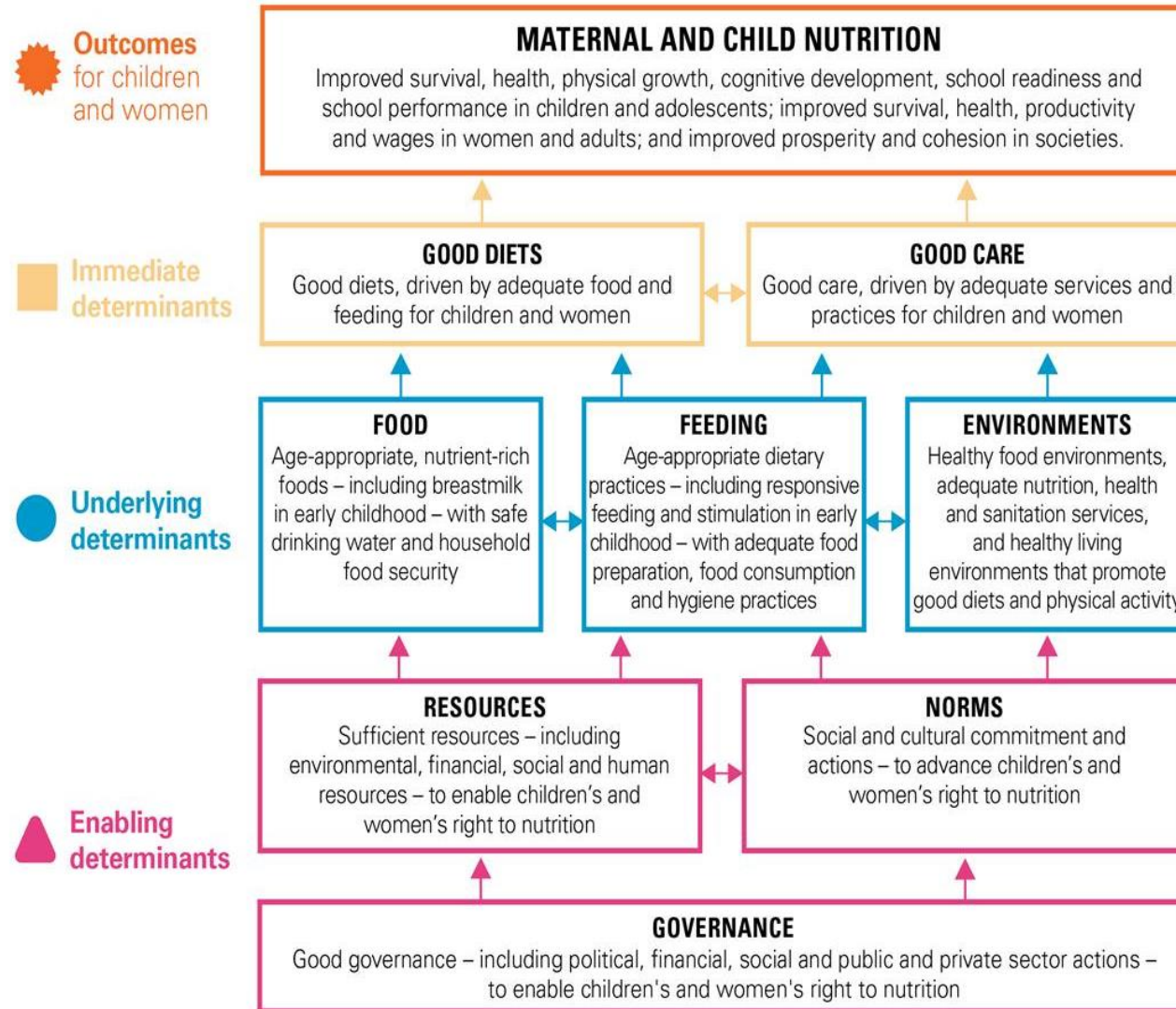
# Consumo de grupos de alimentos específicos de los/las niños/as de 0-23 meses, por grupo etario



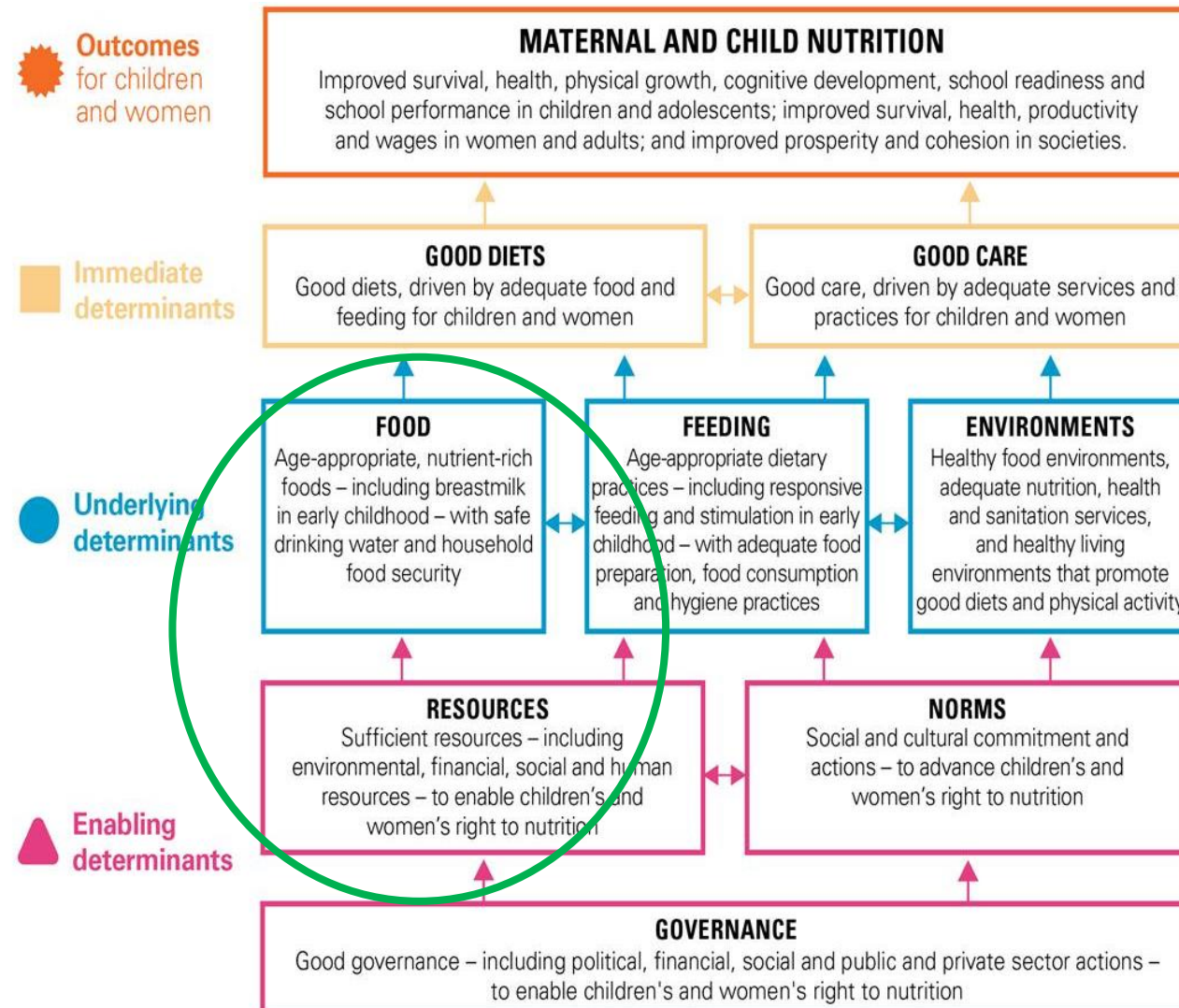
# Cambios en la prevalencia de lactancia materna exclusiva 2005-2019



# Marco conceptual de los determinantes de la nutrición materno-infantil (2019)



# Marco conceptual de los determinantes de la nutrición materno-infantil (2019)

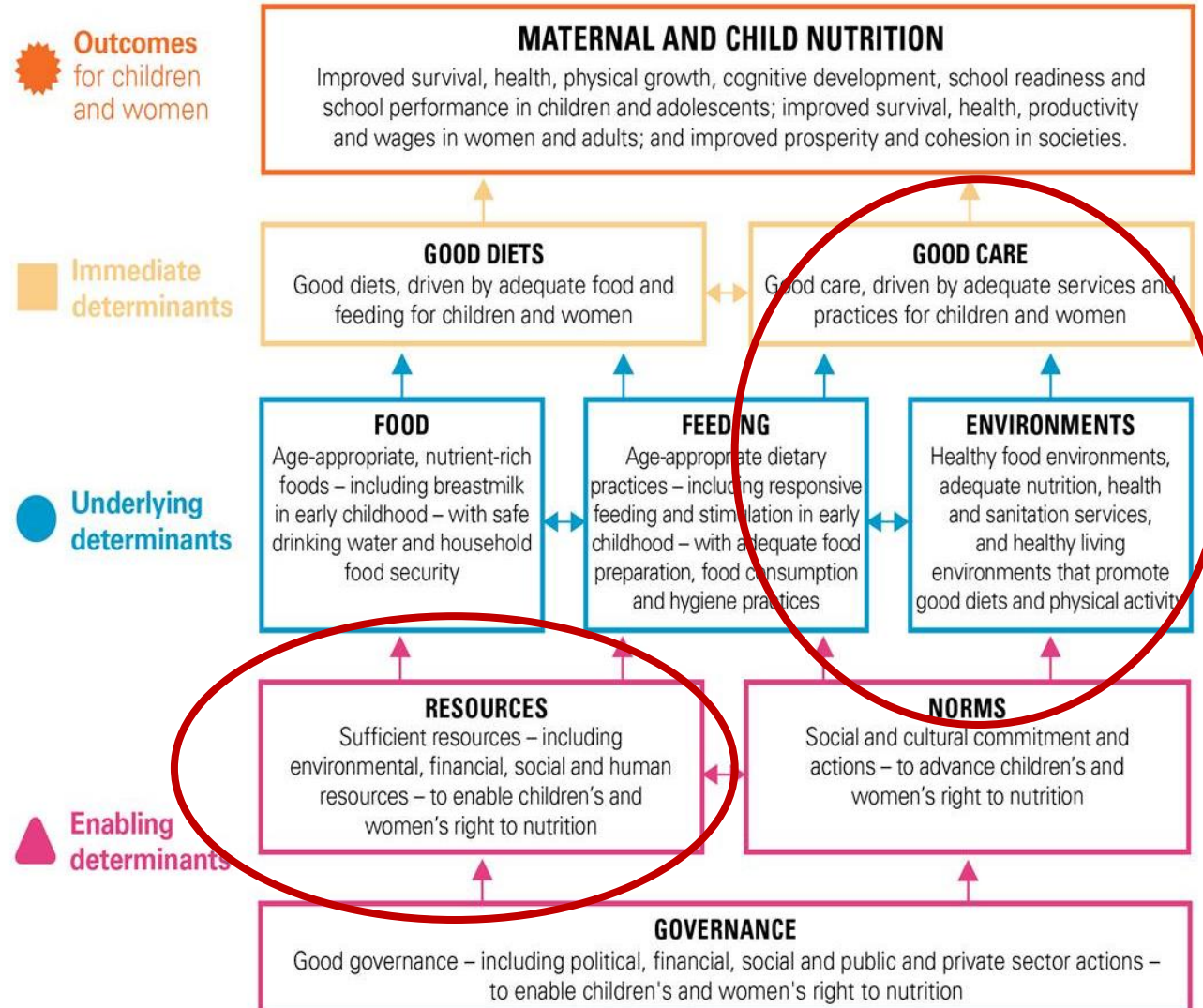


# Políticas y entornos favorables para la nutrición

- Fortalecimiento de los sistemas de salud, agua, educación y protección social
- Protección social sensible a la nutrición
- Regulación de comercialización de productos no saludables, etiquetado, impuestos y publicidad dirigida a NNA
- Fortalecimiento de capacidades de las/los profesionales de salud
- Comunicación para el desarrollo
- Consejería y orientación individual, familiar y comunitaria



# Impacto de la pandemia del COVID-19

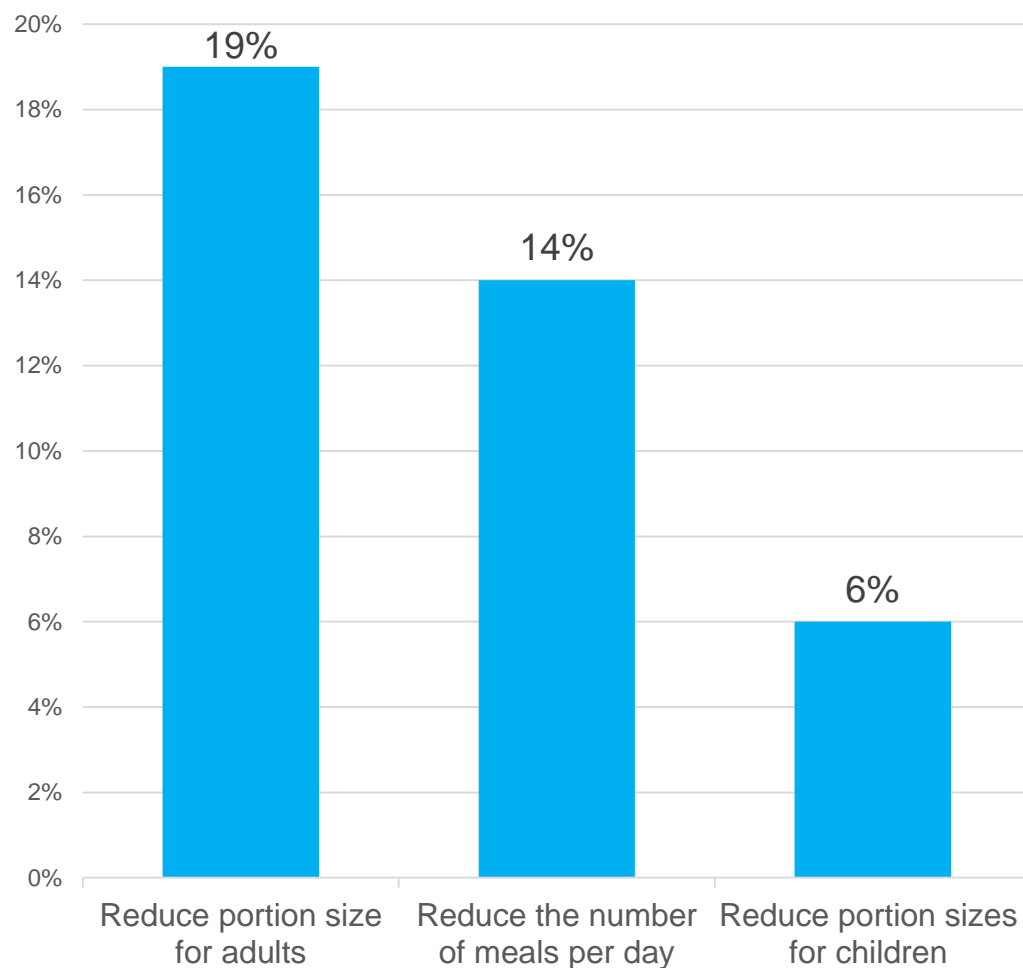




# Impacto de la pandemia del COVID-19 en el acceso a alimentos saludables y servicios de nutrición

1. Posible aumento de la inseguridad alimentar<sup>1</sup>
2. Aumento en el consumo de alimentos hipercalóricos<sup>2</sup>
3. Posible aumento de la desnutrición aguda<sup>3</sup>
4. Separación de madre e hijo posparto y negación de la lactancia materna<sup>4</sup>
5. Violaciones del Código Internacional: 11 de 28 países<sup>5</sup>
6. Reducción de programas de alimentación escolar: 20 de 28 países<sup>5</sup>

# Impacto del COVID-19 en los hábitos alimentares (hogares)



Fuente: Estudio de UNICEF (10,616 hogares en 13 países en ALC); Junio-Julio 2020

# Impacto del COVID-19 en los hábitos alimentares (adolescentes y jóvenes 13-29 años)

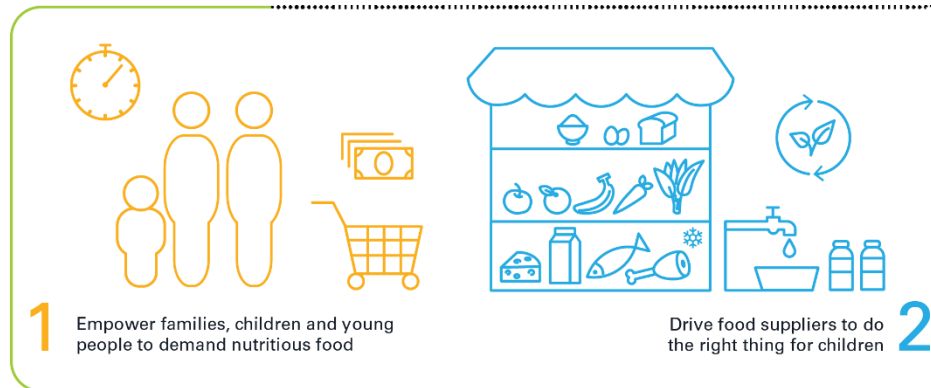
- Acceso a alimentos saludables es mas difícil que antes de la pandemia (51%)
- Razones para un acceso reducido:
  - Tienen menos dinero para comprar (69%)
  - Miedo al contagio con el COVID-19 (34%)
- Cambios en el consumo de alimentos saludables y no saludables:
  - Incremento importante en el consumo de bebidas azucaradas
  - Reducción en el consumo de carne y pescado.
- 52 % realiza menos actividad física que antes de la pandemia.

# Prioricemos la nutrición de las/los niños



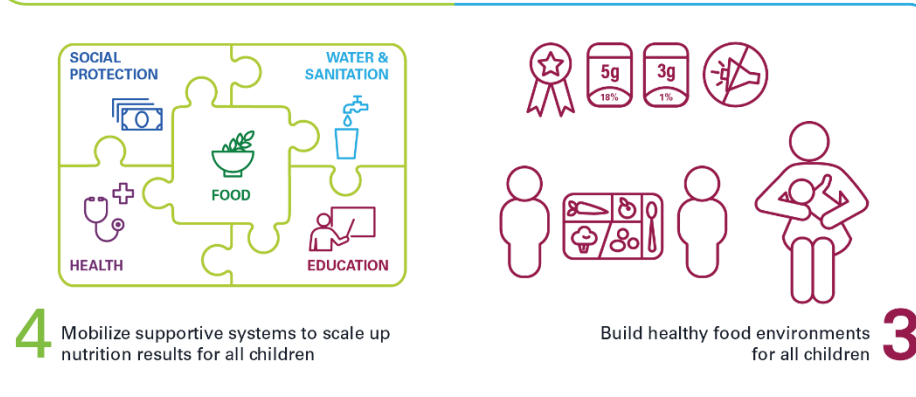
Para que cada niña/o pueda crecer bien tenemos que:

**1. Empoderar a las familias, niños/as y jóvenes para que exijan alimentos nutritivos**



**2. Impulsar a los proveedores de alimentos a tomar medidas a favor de los niños**

**4. Movilizar sistemas de apoyo (salud, educación, agua y saneamiento, protección social)**



**3. Establecer entornos alimentarios saludables para todos los niños**

**5. Recopilar, analizar y utilizar periódicamente datos y pruebas de buena calidad para orientar las acciones y supervisar los progresos**



WEBINAR

Desnutrición y  
Seguridad Alimentaria

# Muchas gracias!



unicef 

para cada niño y niña